

共青团上海市委
上海市人力资源和社会保障局
中共上海市市级机关工作委员会
中共上海市金融工作委员会
中共上海市城乡建设和交通工作委员会
中共上海市科学技术工作委员会
中共上海市经济和信息化工作委员会
中共上海市国有资产监督管理委员会
上海市公安局
上海市卫生健康委员会

沪团委联〔2020〕10号



关于举办“奋斗杯”上海市青年技能大赛的通知

团各区委，各大口团工委，各委、局、公司、大专院校团委，各市属单位团组织，各中央在沪单位团委：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，认真

学习贯彻习近平总书记考察上海重要讲话精神，围绕全市广大职业青年迎接第 46 届世界技能大赛、献礼中国共产党成立 100 周年，团结引领本市职业青年为全面夺取疫情防控和实现经济社会发展目标双胜利多做贡献，现就联合举办“奋斗杯”上海市青年技能大赛相关事宜通知如下：

一、大赛宗旨

充分发挥自群团改革以来构建的纵横交织的基层组织网络优势，紧密依托“青年文明号、青年岗位能手、青年突击队、青年安全生产示范岗、青年技能大赛”五位一体的青年岗位建功行动体系架构，引领全市职业青年坚定理想信念、站稳人民立场、练就过硬本领、投身强国伟业，展现上海职业青年建功新时代的担当作为，激励广大青年走技能成才、技能报国之路，在全社会营造“劳动光荣、技能宝贵、创造伟大”的社会风尚。

二、大赛主题

“奋斗杯”上海市青年技能大赛

三、组织机构

主办单位：

共青团上海市委员会

上海市人力资源和社会保障局

中共上海市市级机关工作委员会

中共上海市金融工作委员会

中共上海市城乡建设和交通工作委员会

中共上海市科学技术工作委员会

中共上海市经济和信息化工作委员会

中共上海市国有资产监督管理委员会委员会

上海市公安局

上海市卫生健康委员会

承办单位：

共青团上海市市级机关工作委员会

共青团上海市金融工作委员会

共青团上海市城乡建设和交通工作委员会

共青团上海市科学技术工作委员会

共青团上海市经济和信息化工作委员会

共青团上海市国有资产监督管理委员会工作委员会

共青团上海市公安局委员会

共青团上海市卫生健康委员会委员会

本次大赛设组委会，由主办单位领导组成，组委会是本次大赛的组织领导机构，负责赛事活动的总体策划、整体推进和项目审批（详见附件1）。

组委会下设办公室，由团市委基层工作部、市人力资源和社会保障局职业能力建设处、市职业技能鉴定中心、各中央在沪单位团委、各大口团工委、各市属单位团组织等单位负责人组成，办公室日常办事机构设在团市委基层工作部，负责大赛实施过程中的组织协调工作及指导各承办单位举办赛事。

四、大赛对象

目标对象群体以全市机关企事业单位中，22 至 35 周岁间的职业青年为主体，重点发动的参与对象为一线职业青年，从事相关岗位（工种）的职业青年，符合各比赛项目参赛条件，均可报名参赛。

五、比赛项目

大赛分“基层一线赛事”和“赛区主体赛事”两个层面展开。

（一）基层一线赛事

全市各级基层团组织广泛发动，根据实际情况在本单位、本地区、本系统内广泛开展面向一线的岗位技能比武活动，号召全市职业青年在奋斗中践行青春岗位建功。

（二）赛区主体赛事

在基层赛事的基础上，在全市分设机关单位赛区、金融行业赛区、城建交通赛区、科创建设赛区、经信行业赛区、国资国企赛区、公安系统赛区、卫健行业赛区等 8 大赛区，各赛区结合城市的发展重点、赛区的特点、优势以及青年的职业发展期望等要素，设立本赛区的主体赛事。共计设立 9 个比赛项目，具体如下：

1. 上海市青年微调研大赛
2. 上海市青年金融业务创新大赛
3. 长三角地区青年 BIM 技术应用大赛
4. 上海市青年计算机程序设计大赛

5. “声‘申’不息 守护申城”上海市热线青年服务技能大赛
6. 上海市青年商用英语技能大赛
7. 上海市公安青年大比武活动
8. 上海市健康教育与健康促进技能比武大赛
9. 上海市青年药师职业技能大赛

(各项目参赛条件、竞赛内容和评分规则等详见附件 2)。

六、大赛安排

(一) 基层一线赛事 (7 月)

1. 组委会发布大赛通知，由团各区委、各中央在沪单位团委、各大口团工委、各市属团组织对辖内各机关企事业单位进行发动。

2. 在各区域、系统、单位内实施基层一线赛事，各基层团组织开展岗位技能比武活动，动员职业青年广泛参与。

(二) 赛区主体赛事报名 (8 月)

1. 全市职业青年可按照参赛条件，向所在单位团组织逐级报名。报名人数较多的单位，可结合基层一线赛事，开展选拔推送优秀青年参加赛区主体比赛。

2. 以团区委、青工系统二级团组织为单位，统一将辖内报名材料报送至各赛区联系人处，相关赛事主办单位、承办单位负责进行参赛资格审核。

3. 根据本市职业技能竞赛相关规定，各主体赛事最终实际完赛人数须达到一定规模，未达人数要求的赛事将取消赛事奖励。

(三) 赛区培训辅导 (9 月)

对各赛区主体赛事参赛选手进行赛前培训辅导，由相关赛区承办单位、协办单位负责组织实施。

（四）主体赛事（9—11月）

各赛区承办单位按照赛区赛程实施主体赛事决赛，选拔出赛区优秀选手。其中，入围市级二类竞赛项目的赛事应符合市职业技能鉴定中心的有关办赛要求，岗位练兵比武的赛事由承办单位、协办单位参照有关要求实施。

（五）总结表彰（11—12月）

对大赛进行总结，举办现场展示及颁奖大会，对各赛区产生的优秀青年技能能手进行展示表彰。

七、大赛奖励

1. 各赛区评选出主体赛事优秀选手一、二、三等奖若干名，由组委会各单位联合颁发获奖证书。

2. 对各赛区二等奖以上的优秀选手代表，可优先推荐授予第十六届上海市青年岗位能手称号，一等奖选手可优先作为上海市杰出青年岗位能手评比候选人选（获奖的优秀选手无须重复进行青年岗位能手竞赛授予序列的申报）。

3. 对于入围市级二类竞赛项目的赛区主体赛事，成绩鉴定合格的参赛选手可获得专项职业能力证书。

4. 2020年度上海市青年文明号、上海市青年突击队、上海市安全生产示范岗等集体荣誉原则上优先从各赛区成绩突出的参赛选手所在单位中产生。

5. 对于积极组织参与赛事的基层单位将颁发优秀组织奖。同时对积极参加赛事筹办的基层团组织、团员、团干部优先推荐参与相应团内荣誉评选。

八、工作要求

1. 高度重视，精心组织。要将本次大赛作为围绕党政中心工作、服务城市发展大局、落实重大战略任务的重要抓手，认真做好大赛各项工作。同时注重将筹办本次大赛与推进青年岗位建功行动紧密结合，进一步发挥“青”字号品牌功效，完善一线职业青年发展培养体系，助力青年技能人才队伍建设。

2. 广泛动员，扎实推进。要广泛动员基层团组织、一线职业青年积极参与本次大赛，原则上青工系统二级团组织均应根据赛事项目及单位实际，组织发动本单位职业青年参加至少 1 项主体赛事项目；地区系统应整合区域单位资源，以团区委为单位参加至少 5 项主体赛事项目。完成上述参赛要求的团区委、青工系统二级团组织，方可纳入 2020 年度上海市青年岗位建功行动评审序列。

3. 选树典型，务求实效。各赛区承办单位、协办单位要做好过程指导，及时记录赛事情况，并及时将工作动态等信息报送组委会办公室，为青年岗位建功行动的广泛持续开展提供借鉴。注重发现及宣传推广大赛中涌现出的优秀青年典型，不断激励引领广大职业青年立足岗位、成长成才。

九、报名及咨询联系方式

报名方式：以团区委、青工系统二级团组织为单位，梳理汇总辖内参赛项目、参赛选手信息，统一填写报名表（详见附件3），一个竞赛项目填写一张表，参赛选手身份证复印件请一并提供，部分赛事须提供其他相关材料，请按照相关赛区要求进行报送。

报名材料请于2020年8月31日（周一）前报送至各赛区，由赛区主办、承办单位负责进行参赛资格审核。各赛区具体报名联系人如下：

序号	赛区	主 体 赛 事	赛事项目	联系人	联系电话	工作邮箱
1	机关单位	上海市青年微调研大赛	小型专题调查研究	张 睿	23113398	sjjgtgw@163.com
2	金融行业	上海市青年金融业务创新大赛	金融业务及技术创新方案	邢中禹	23116272	jrfendou@163.com
3	城建交通	长三角地区青年BIM技术应用大赛	BIM技术应用	杨文平	23113159 15102143930	shjsjttgw@163.com
4	科创建设	上海市青年计算机程序设计大赛	计算机程序设计	刘 冬	18101640109	dangqun32@163.com
5	经信行业	“声‘申’不息 守护申城”上海市热线青年服务技能大赛	呼叫中心客户服务（市级二类竞赛）	陈乐乐	64433337 13917939913	chenlele@sinoue.com.cn
6	国资国企	上海市青年商用英语技能大赛	商务英语演讲	黄冰源	13816752323	bingyuan.huang@fsg.com.cn
7	公安系统	上海市公安青年大比武活动	公安青年大比武	谢春雷	18021013356	qingshengruwei@163.com
8	卫健行业	上海市健康教育与健康促进技能比武大赛	健康教育与健康促进	魏晓敏 满庭芳	13817645152 15202135587	jiankangzhidaobu@126.com
9	卫健行业	上海市青年药师职业技能大赛	青年药师职业技能	马尔丽	22121761 13501780640	yxhmel@163.com

组委会办公室电话：褚鑫钰 61690212、丁佳露 61690115
特此通知。

- 附件：1. “奋斗杯”上海市青年技能大赛组委会成员名单
2. “奋斗杯”上海市青年技能大赛赛事项目简要说明
3. “奋斗杯”上海市青年技能大赛赛事报名表





中共上海市经济和信息化工作委员会



中共上海市国有资产监督管理委员会



上海市公安局



上海市卫生健康委员会

2020年6月30日

附件 1

“奋斗杯”上海市青年技能大赛组委会成员名单

主 任：

王 宇 共青团上海市委书记、党组书记

副主任：

张 岚 上海市人力资源和社会保障局副局长

李云龙 上海市市级机关工作党委副书记

葛 平 上海市金融工作党委委员、上海市地方金融监督管理局（上海市金融工作局）副局长

田赛男 上海市建设交通工作党委副书记

陈 龙 上海市科学技术工作党委副书记

汪 羽 上海市经济和信息化委员会二级巡视员、上海市经济和信息化系统工会主席

程 巍 上海市国有资产监督管理委员会副主任、党委委员

周海健 上海市公安局党委委员、副局长、政治部主任

张 浩 上海市卫生健康委员会副主任

邬 斌 共青团上海市副书记、党组成员

组委会下设办公室，办公室成员包括团市委基层工作部、市人力资源和社会保障局职业能力建设处、市职业技能鉴定中心、中国商飞公司团委、中国宝武钢铁集团团委、中国远洋海运集团团委、中国东方航空集团团委、市市级机关团工委、市金融团工委、市建交团工委、市科技团工委、市经信团工委、市国资团工委、市公安局团委、市卫健委团委、申康医院发展中心团委、团各区委等单位负责人，组委会办公室主任由团市委基层工作部部长兼任。

附件 2

“奋斗杯”上海市青年技能大赛 赛事项目简要说明

一、机关单位赛区

(一) 赛事名称：

上海市青年微调研大赛

(二) 组织机构：

赛事主办单位：共青团上海市市级机关工作委员会

(三) 赛事项目：

共青团和青年工作领域小型专题调研

(四) 参赛条件：

上海市各党政机关、事业单位、企业、社会组织、高校等各领域 40 周岁以下团员青年（1980 年 12 月 31 日以后出生），在本单位团组织的领导下，以“微调研小组”为单位参赛。可跨单位、跨部门组成微调研小组参赛，每个小组人数一般不超过 5 人。

(五) 竞赛内容：

1. 调研方案设计：选题的理论意义、实践价值以及创新性，调研方案的科学性、全面性、可行性等。

2. 调研方法运用：调研方法选择的科学性、创新性，方法

运用的效果，文献资料运用的充分性等。

3. 调研报告撰写：调查结果运用的合理性，问题分析的深入程度，对策建议的针对性和可行性，表达能力和写作技巧等。

（六）竞赛命题：

调研方向包括但不限于：

1. 青年中普遍存在的共性思想倾向，青年关心关注的切身利益问题，当前在青年中广泛传播的热点事件或话题等。

2. 结合本领域共青团工作实际与团员青年特点，开展细分青年群体政治引领工作规律性分析。

3. 对现有政治引领工作方式方法实效性进行评估，发现和梳理问题、总结交流经验做法。

赛事提供参考命题。各参赛单位和参赛青年也可根据比赛主题自选课题。

（七）评分规则：

1. 初赛：参赛队提交书面课题报告书，由赛事评审委员会按照评分细则进行评分，选出参赛成绩排名靠前的选手进入复赛，初赛分数占最终成绩的40%。评分项目主要包括：选题（20分）、调研方法运用（10分）、问卷设计（10分，不采用问卷调查的，合并入调研方法运用项目）、文献运用（10分）、调查结果分析（20分）、对策建议（10分）、写作能力与格式（10分）、创新性（10分）。

2. 复赛：参赛队进行现场展示和答辩，由评委组综合书面课题报告和现场表现进行评分，选出获奖选手。复赛分数占最终成绩的 60%。

二、金融行业赛区

（一）赛事名称：

上海市青年金融业务创新大赛

（二）组织机构：

1. 赛事主办单位：共青团上海市金融工作委员会

2. 赛事承办单位：中国农业银行上海市分行、申万宏源证券有限公司、中国人民财产保险股份有限公司上海市分公司、中国银联股份有限公司等

（三）赛事项目：

金融业务及技术创新方案

（四）参赛条件：

全市金融领域相关单位中 22 至 35 岁间的职业青年为主体，重点发动的参与对象为一线职业青年。符合项目参赛条件，均可组队参赛，每组成员不少于 3 人，并推选组长 1 人。

（五）竞赛内容：

围绕金融服务实体经济、金融风险防范、疫情形势下助力复工复产等重点领域，各分赛区分别组织开展竞赛。

银行业考核内容：普惠金融创新业务，包括：各类线上信贷类产品、服务小微企业、个人经营支持、惠农等等，助力复工

复产、服务实体经济、优化营商环境。

证券行业考核内容：证券营销方案创新，包括：券商品牌形象和知名度打造，提高核心竞争力，推广、客户开发和资产引进、产品推介及销售、客户维护等。

保险行业考核内容：保险营销技能比拼，包括：保险基础知识、承保政策实务、客户服务、理赔服务、移动销售工具、销售话术、保险产品微课件制作和团队文化创作、保险营销情景模拟演练等。

综合行业考核内容：金融科技创新，包括：借助新技术、新基建等手段和设施，挖掘业务创新、服务创新、产品创新，创新技术方案或产品原型。

（六）竞赛命题及评分规则：

1. 竞赛命题

各行业围绕金融服务实体经济、金融风险防范、疫情形势下助力复工复产等重点领域，聚焦金融科技和金融服务，赋能产品创新，形成能够转化、落地的创新金融产品和服务，方案内容包括需求分析、产品/服务设计、试点案例、推广策略、风险评估等设计微课件。

各赛区竞赛模式以初赛和决赛方式进行，初赛和决赛具体赛制内容及晋级规则以各赛区赛制方案为准。

2. 评分规则

（1）银行赛区、综合赛区评分规则如下：方案满分 100 分，

评审综合方案完整性、创新性和可行性等方面进行打分。

序 号	考核类别	考 核 方 面	分 值
1	完整性 (25 分)	是否符合格式规范及结构内容要求	10
2		方案内容是否有遗漏	15
3	创新性 (30 分)	是否有效提升产品服务效率	15
4		是否属于创新产品服务	15
5	可行性 (45 分)	成本可行性	15
6		风险可行性	15
7		政策可行性	15

(2) 证券赛区评分规则如下：

序 号	考核类别	考 核 细 则	分 值
1	文本格式	是否符合格式规范及结构内容要求	10
2	案例主题	主题清晰，贴合实际	20
3	内容呈现	逻辑清晰，准确传递方案核心思想	20
		独具匠心，企划方案具有原创性和创新性	20
4	应用价值	方案成本和风险可控，具有复制推广价值	30

(3) 保险赛区评分规则如下：

初赛总分 200 分＝专业知识竞赛 100 分＋微课件竞赛 50 分＋团队文化作品竞赛 50 分；取初赛总分前 20 名晋级决赛，初赛得分不带入决赛。若出现第 20 名平分的，微课件设计和团队文化作品得分最高的参赛队优先晋级决赛。

决赛分为四个部分，第一部分展业方案设计展示由评审打分；第二部分问答接力赛采用团队接力的方式依次作答，每人2题，每题10分，共48题，答错不扣分，每人连续回答2题后再由下一位成员继续作答；每个团队需回答的题目数量为6题；团队整体作答时间为5分钟，答对一题得10分，答错不扣分；第三部分抢答题共10题，每题10分，抢答成功后如未能正确作答，由其他参赛队再次抢答一次。每队须在30秒内完成作答；第四部分为10分钟情景模拟演练，过短（小于7分钟）或过长（大于10分钟）会由工作人员记录并扣掉相应分数（5分），且超时后将被强行中止展示。评委将按照附件评分表进行分项打分，并由工作人员汇总计算得分。计算方式为：去掉1个最高分，去掉1个最低分之后，取平均分。

三、城建交通赛区

（一）赛事名称：

长三角青年 BIM 技术应用大赛

（二）组织机构：

1. 赛事主办单位：共青团上海市城乡建设和交通工作委员会

2. 赛事承办单位：中国建筑第八工程局有限公司

（三）赛事项目：

BIM 技术应用

（四）参赛条件：

1. 企业组每个作品完成人不超过 6 人，每名选手只能参加一个项目申报，完成人必须为本企业正式员工，年龄在 35 周岁以下。同时为保证参赛队伍整体水平，对参赛人员设置部分专业限定。

2. 院校组每个作品完成人不超过 6 人，每名选手只能参加一个项目申报，完成人必须为本院校全日制学生，年龄在 35 周岁以下。同时为保证参赛队伍整体水平，对参赛人员设置部分专业限定。

（五）竞赛内容：

1. 作品提交评比：参赛团队根据比赛要求线上提交 BIM 应用作品，由主办方组织线下评审。

2. 协同式技能操作：参赛团队线下集中封闭，根据比赛要求现场限时比拼 BIM 实操技能，由主办方现场组织评审。

（六）竞赛命题及评分规则：

1. 作品评审赛：面向房屋建筑（居住建筑、公共建筑和工业建筑等）与基础设施（轨道交通、公路、管廊、大型桥梁与隧道、综合市政、水利电力、交通枢纽工程等）项目的 BIM 技术创新应用。

评审包括网络初评和终评答辩。初评包含分组合理性评审，若不符合分组要求，则自动取消评奖资格。最终获奖作品根据参赛团队答辩情况，经专家评审委员会投票决出，经公示后，由大

赛组委会审定发布。

2. 技能操作赛：以旧区改造、历史建筑修缮以及自贸区建设等为背景的 BIM 技术综合应用。

实操比赛时间截止后，采用现场答辩的方式，由大赛评审委员会对所有参赛作品进行评审。最终获奖作品经专家评审委员会投票决出，经公示后，由大赛组委会审定发布。

考虑到院校和企业 in BIM 应用方面各具优势，比赛规则有较大的差别，因此作品评审赛和技能操作赛均以企业组和院校组两个组别进行。

四、科创建设赛区

（一）赛事名称：

上海市青年计算机程序设计大赛

（二）组织机构：

1. 赛事主办单位：共青团上海市科学技术工作委员会
2. 赛事承办单位：中国电子科技集团公司第三十二研究所

（三）赛事项目：

计算机程序设计

（四）参赛条件：

全市青年均可报名参加，以 22 至 35 岁间的职业青年为主体。

（五）竞赛内容：

1. 理论考核内容

(1) 职业道德、职业守则基本知识。

(2) 基础知识及专业知识：计算机软件的基本组成、程序语言基础知识、数据结构基础知识、数据库基础知识、网络编程与信息安全基础知识、面向对象开发方法、计算机组成、网络基础知识、软件工程、计算机英语、相关法律法规知识。

2. 操作考核内容：以高级程序员（国家职业资格三级）和程序设计师（国家职业资格二级）以上技能要求为依据，重点考察的基础编程技能包括：

(1) 程序设计基础：逻辑与数学运算、分支循环、过程调用（递归）、字符串操作、文件操作等。

(2) 数据结构：线性表（数组、队列、栈、链表），树（堆、排序二叉树），哈希表、集合、图。

(3) 算法与算法设计策略：排序与查找、枚举、贪心策略、分治策略、递推与递归、动态规划、搜索、图论算法、计算集合、字符串算法、随机算法、近似算法等。

(六) 竞赛命题及评分规则：

1. 理论考核：以软件开发的程序语言、数据结构、数据库、网络编程基础知识、信息安全、面向对象开发为主，约占试卷总分的 70%；以计算机系统组成、网络基础知识、软件工程、计算机英语、相关法律法规知识为辅，约占试卷总分的 30%。

理论考核采用笔答闭卷考试方式（选手自带蓝黑色钢笔或中

性笔)，答题时间 90 分钟，竞赛题型包括：填空题、判断题、选择题、简答题和论述题。

2. 操作考核：采用上机编程的方式，由考试系统对选手提交的程序进行自动评分，并实时发布展现。编程语言可使用 C/C++、JAVA。操作考核总时间 240 分钟。

3. 评分：总成绩由理论考核和操作考核两部分成绩组成。其中，理论考核成绩占总成绩的 20%，操作考核成绩占总成绩的 80%，名次按总成绩排序。总成绩相同时，操作考核成绩高者为先；操作考核成绩仍相同时，操作考核用时少者为先。

五、经信行业赛区

（一）赛事名称：

“声‘申’不息 守护申城”上海市热线青年服务技能大赛

（二）组织机构：

1. 赛事主办单位：共青团上海市经济和信息化工作委员会

2. 赛事承办单位：上海市呼叫中心协会、上海友益职业技术培训中心

（三）赛事项目：

呼叫中心客户服务（专项职业能力）

（四）参赛条件：

全市有热线单位、缴纳上海市社保的 35 岁以下从业青年均可参赛，以 22 至 35 岁间的职业青年为主体，重点发动的参与对

象为一线职业青年。参赛人数范围在 400 人以内。

（五）竞赛内容：

1. 理论考核内容：职业道德、呼叫中心基本知识、客户服务的理念、客户服务发声技巧、客户沟通与服务礼仪、呼入电话服务技巧、呼入电话沟通技巧、电话咨询处理原则、客户需求处理方法、客户投诉处理技巧、升级投诉处理方法、市场营销的基础知识、呼出电话服务规范要求、呼出电话服务技巧、呼出电话的沟通技巧、客户关系的维护。

2. 操作考核内容：客户业务咨询处理、客户业务需求处理、客户投诉处理、客户新业务推荐办理、客户业务续约处理、客户满意度调查收集。

（六）竞赛命题及评分规则：

1. 初赛：根据所在系统归类，例：经信系统、金融系统、公安系统、建交系统及其他行业热线等，分批进行初赛。初赛分设理论和操作两个大项，满分均为 100 分。理论考试、实际操作考核权重为 40%、60%，理论考试、实际操作分项成绩均达 60 分及以上者为合格，可获得呼叫中心客户服务（专项职业能力）证书。

理论考试采用闭卷机考（笔试）方式，答题时间 60 分钟，竞赛题型包括：判断题 30 分、单选题 70 分。

实操采用情景呼出录音、呼入录音接听的操作形式，竞赛时间为 60 分钟，竞赛题目现场下发。

初赛结束后选出参赛成绩排名靠前的选手，进入复赛，初赛分数占最终成绩的 40%。

2. 复赛：设置必答题、抢答题、风险题、情景模拟题等。评委依照“客户服务能力、呼入业务能力、语言表达能力、职业素养”四个方面对参赛选手现场表现评分，选出获奖选手，复赛分数占最终成绩的 60%。

（七）竞赛规模：

受培训及比赛场地限制，拟控制参赛人数不超过 400 人。

六、国资国企赛区

（一）赛事名称：

上海市青年商用英语技能大赛

（二）组织机构：

赛事主办单位：共青团上海市国有资产监督管理委员会工作委员会

（三）赛事项目：

商务英语演讲

（四）参赛条件：

在上海市工作或学习的，有中国国籍的，22 至 35 周岁的在校或职业青年。

（五）竞赛内容：

主要考查文献阅读理解、信息综合处理、判断分析、逻辑思辨、评价论述等能力，展示选手的知识广度、视野维度、思想深

度等综合素质以及语言组织、表达能力。演讲可围绕以下命题展开，任选其一：

1. 长三角一体化发展的机遇和对我的启示
2. 上海自贸区新片区的“新”亮点和我的新贡献
3. 中国国际进口博览会给我带来的影响
4. 国企改革发展的转型之路和我的创新探索
5. 在抗击新冠肺炎疫情中展现青春担当
6. 全力打响上海“四大品牌”过程中展现的城市新风貌
7. 对上海国际会展之都建设和“世界会客厅”的展望
8. 国企走向国际化过程中的机遇与挑战
9. 面对全球化竞争，中国企业如何建设雇主品牌
10. 人工智能背景下，青年人应该具备的能力与素质
11. 智慧城市让生活更美好
12. 社交新媒体对当代中国青年的影响
13. 外企工作的文化差异与融合
14. 如何在数字经济中创新我们的国际贸易
15. “一带一路”给国际贸易带给了什么
16. 让创新成为载梦远航的动力

（六）竞赛命题及评分规则：

1. 初赛：根据大赛规定的主题，提交录制的英语演讲视频和配套演讲稿，时长3分钟。初赛评委小组根据每位选手的整体表现进行评分，满分100分。比赛评分标准如下：

环 节	评分项	评分说明	分 值
演讲 视频	内容和 结构	符合主题：目的明确、内容完整、结构清晰、有理有据、有创新观点	50
	语言能力	流利度：演讲流畅、表达清晰，无明显停顿、迟疑或更正现象； 语音语调：发音准确、腔调自然； 准确度：用词恰当、无明显语法错误	20
	表现力	衣着得体、表情自然、情绪饱满、表现力强、有较好的台风、能适当应用身体语言（站姿、手势、眼神交流等）并有适当的互动	25
	时间掌握	能在规定时间内完成演讲	5

根据初赛评委小组的综合评分从高到低依次排序，评选出不少于 30 位入围复赛的选手，并通过大赛官方平台进行公示。

2. 复赛：根据大赛规定的主题，参加复赛的现场比赛，分为 PPT 演讲和评委问答两个环节。演讲时长为 8 分钟，评委问答时间为 2 分钟。复赛评委小组根据每位选手的整体表现进行现场打分，满分 100 分。现场比赛评分标准如下：

环 节	评分项	评分说明	分 值
演讲 环节	内容和 结构	符合主题； 目的明确、内容完整、结构清晰、有理有据、有创新观点	80
	语言能力	流利度：演讲流畅、表达清晰，无明显停顿、迟疑或更正现象； 语音语调：发音准确、腔调自然； 准确度：用词恰当、无明显语法错误	
	表现力	衣着得体、表情自然、情绪饱满、表现力强、有较好的台风、能适当应用身体语言（站姿、手势、眼神交流等）并有适当的互动	
	PPT 设计	图文设计贴合所选商务情境、排版合理、界面美观，无明显文字或链接错误，适当运用多媒体元素（图片、音视频等）	
	时间掌握	能在规定时间内完成演讲	
问答 环节	反应能力	正确理解评委的问题，并及时给予较为满意的回复	20

根据复赛评委小组的综合评分从高到低依次排序，评选出 12 位入围决赛的选手名单，并现场宣布结果。复赛前进行 1 次集中培训，培训内容为 3 小时英语演讲技能和 3 小时 PPT 制作。

3. 决赛：根据大赛规定的主题，参加决赛的现场比赛，分

为 PPT 演讲和即兴演讲两个环节。演讲时长为 8 分钟，即兴演讲时间为 2 分钟。决赛评委小组根据每位选手的整体表现进行现场打分，满分 100 分。现场比赛评分标准如下：

环 节	评分项	评分说明	分 值
演讲 环节	内容和 结构	符合主题； 目的明确、内容完整、结构清晰、有理有据、有创新观点	80
	语言能力	流利度：演讲流畅、表达清晰，无明显停顿、迟疑或更正现象； 语音语调：发音准确、腔调自然； 准确度：用词恰当、无明显语法错误	
	表现力	衣着得体、表情自然、情绪饱满、表现力强、有较好的台风、能适当应用身体语言（站姿、手势、眼神交流等）并有适当的互动	
	PPT 设计	图文设计贴合所选商务情境、排版合理、界面美观，无明显文字或链接错误，适当运用多媒体元素（图片、音视频等）	
	时间掌握	能在规定时间内完成演讲	
即兴 环节	反应能力	正确理解商务情景模拟的即兴演讲主题（如，客户拜访、商务接待、项目招标、展会宣传等情景），要求观点鲜明，语言流畅	20

根据决赛评委小组的综合评分从高到低依次排序评选出最终选手。决赛前进行 1 次集中培训，培训内容为即兴演讲训练 3 小时。

七、公安系统赛区

(一) 赛事名称：

上海市公安青年大比武活动

(二) 组织机构：

1. 赛事主办单位：共青团上海市公安局委员会

2. 赛事承办单位：上海市公安局各条线单位团组织

(三) 赛事项目：

公安青年大比武

(四) 参赛条件：

上海市公安局各单位 35 周岁以下青年民警。

(五) 赛事内容：

围绕本警种、本岗位的中心工作，青年民警骨干开展全方位技能竞赛、展示评比。

(六) 实施步骤：

1. 基层发动阶段

市局团委制定下发大比武活动总体通知，同时各业务条线团组织发布细化方案。各分局、市局各部门团组织在本单位广泛开展大比武活动基础上，选拔优秀青年业务骨干，参与条线比试。

2. 条线评比阶段

7月20日前，条线单位团组织要对本条线申报的选手进行初评，确定参加条线决赛的人员名单，将人员推荐表和比武项目报送市局团委备案。同时，条线单位团组织要积极组织专家对选手进行辅导，帮助选手进一步提高业务技能。

8月31日前，条线单位团组织要举行本条线大比武活动决赛，从中评选出不超过报名人数20%的条线青年岗位能手，向市局团委推荐。

3. 表彰展示阶段

条线评比结果产生后，各条线团组织、各分局团委、公安学院团委要积极组织岗位能手为青年民警、公安学院学员进行现场授课，推广先进、有效的工作方法，帮助更多的青年民警学习技能、增长才干。

同时，将根据团市委的统一组织，对比武过程中涌现出的优胜集体和个人予以表彰奖励，鼓励先进，树立典型。

八、卫健行业赛区

（一）赛事名称：

上海市健康教育与健康促进技能比武大赛

（二）组织机构：

1. 赛事主办单位：上海市健康促进委员会办公室、上海市医务工会、共青团上海市卫生健康委员会委员会

2. 赛事承办单位：上海市健康促进中心

3. 赛事协办单位：上海市卫生健康公益咨询服务中心、上

海市健康教育协会、上海预防医学会健康教育与促进专委会

(三) 赛事项目：

健康教育与健康促进

(四) 参赛条件：

各区在选拔的基础上组队参赛，参赛队员年龄 45 周岁以下，每队 4 人。其中疾病预防控制健康教育工作人员 1 名、爱国卫生和健康促进指导工作人员 1 名、社区健康自我管理小组指导医生 1 名，区内二、三级医疗机构医务人员 1 名。

(五) 竞赛内容：

1. 知识竞赛考核内容：健康教育与健康促进的基本理论、健康传播方法与技巧、公民健康素养、健康教育实践、爱国卫生、健康管理、社区个体化健康指导等。

2. 健康科普考核内容：健康教育与健康促进理论与实践基础、健康传播理论、健康科普实践、卫生健康行为和健康生活方式相关内容等。

(六) 竞赛命题及评分规则：

1. 健康教育与健康促进知识技能竞赛：包含必答题、抢答题、挑战题三类题目。每组参赛队选派 3 人参加。环节总分共 100 分，其中：必答题 40 分，抢答题 45 分，挑战题 15 分。

必答题分为两类：一类为共答题，共 5 题，每题参赛人员都必须同时作答，每队 3 人均答对得 5 分，答错不得分，答题时限为 30 秒，共 25 分。一类为轮答题，每人 1 题，每队依次答题，

每题答对得 5 分，答错不得分，答题时限为 30 秒，共 15 分。

抢答题共 6 题，分为 10 分、5 分两档分值。当主持人宣布开始后，各队抢答，答对得相应分数，答错则由其他队伍继续抢答，但已答错队伍不允许再抢答该题。

挑战题为每队 1 题情境处方题，考验答题人根据市民健康状况、健康问题给出正确健康教育处方的能力，由各队社区自管小组指导医生回答，总分 15 分。

健康教育与健康促进知识技能竞赛环节现场比分的 20% 分值纳入团体总分的计算。

2. 新媒体健康科普作品展示：每组参赛队围绕健康行为和健康生活方式，结合“健康素养 72 条”、“上海市民健康公约”相关内容，用镜头捕捉、用图文诠释健康生活方式和行为，于赛前设计完成一部新媒体健康科普作品（可以是微信推文、短视频等），并于大赛当天选派 1 名代表进行作品展示。

要求选派代表讲解、介绍参赛作品的设计思路、作品创新点、预期健康传播效果等内容，时间为 5 分钟。每组参赛队伍展示完毕，专家打分，满分 100 分。该项比分的 40% 分值纳入团体总分的计算。

健康科普知识脱口秀：由各参赛队伍中的二、三级医疗机构医务人员围绕卫生健康行为和健康生活方式，自选题目进行健康科普演讲，可辅以演示道具、幻灯片、动画或视频短片等，时间为 5 分钟。每队展示完毕，专家打分，满分 100 分。每组参赛队

伍选派代表不得与新媒体科普作品展示人员重复。

健康科普知识脱口秀根据现场评委打分确定比赛得分（取平均分）。该项比分的40%分值纳入团体总分的计算。该环节同时设个人奖，分数最高的前6名参赛者获得个人奖。

九、卫健行业赛区

（一）赛事名称：

上海市青年药师职业技能大赛

（二）组织机构：

1. 赛事主办单位：上海市药学会、上海市医务工会、共青团上海市卫生健康委员会委员会、上海市卫健委药政处

2. 赛事支持单位：国药控股股份有限公司等

（三）赛事项目：

药师职业技能

（四）参赛条件：

上海市各级医疗机构的青年药师，年龄须在35周岁以下，参赛者以医疗机构为单位组队报名，每队3人

（五）竞赛内容：

1. 处方审核：审核处方的合法性、规范性、适宜性

2. 用药交代：核对患者姓名，详细交待用法用量及注意事项和可能出现的反应，耐心解释患者疑问；对特殊人群重点交待；对特殊药品重点交待

3. 基本技能：熟悉规范、文献查阅能力、自我学习的主动

性、临床思维、沟通、协调能力。

(六) 竞赛命题及评分规则：

1. 比赛时间：比赛时间为 1 天。

2. 比赛流程：

(1) 上海市药学会向上海市各级医疗机构发布报名通知；

(2) 根据报名情况，确定比赛时间、地点；

(3) 比赛当天，全体参会人员签到，参赛队伍抽取分组及比赛顺序；评审专家抽取评审分组；

(4) 举行开幕式，大会主席、领导致辞；

(5) 主持人介绍评审专家和赛程赛制；

(6) 所有参赛队和评审专家按照抽签结果到相应分会场开始比赛；

(7) 比赛环节结束，计算比赛得分；

(8) 处理异议，确定获奖名单；

(9) 公布获奖名单并颁奖

3. 比赛形式：

参赛队伍按分组、序号顺序分别上台答题，每队共有处方审核题目 2 道、用药交代题目 2 道、加试问答题目 1 道。

4. 评审方式：

除组长外，其余评审专家抽签分组评审，评审专家根据参赛队伍答题情况，结合综合表达能力进行打分。由工作组汇总专家评分，根据得分高低排列预获奖名单。专家组处理异议，确定最

终奖项。

5. 评分标准：

题 目	满 分	备 注
处方审核题目一	15	评审专家根据相应的得分点 打分
处方审核题目二	15	
用药交代题目一	15	
用药交代题目二	15	
加试题	15	
综合表达	5	
总 分	80	

“奋斗杯”上海市青年技能大赛赛事报名表

参赛单位基本信息									
参赛单位（盖章）									
所属区域/系统									
联系人		手机		电话		邮箱		传真	
联系地址				邮编					
参赛项目									
参赛选手基本信息									
序号	姓名	性别	学历	身份证号	出生年月	手机	所在单位		
1									
2									
3									

填表说明：本表由团区委、青工系统二级团组织统一填写，一个竞赛项目填写一张表，报送至对应赛事项目联系人。参赛选手身份证复印件及其他相关材料请一并提供。报名材料请于2020年8月31日（周一）前报送至各赛区。

